



Programme de formation

GESTES et POSTURES au TRAVAIL

OBJECTIF : Les stagiaires seront sensibilisés aux problèmes de sécurité dans leur entreprise. Ils connaîtront les principes de bases du comportement physique dans leur milieu professionnel.

PUBLIC : Toute personne de plus de 16 ans, et plus particulièrement celle appelée à de fréquentes manutentions manuelles.

PRE-REQUIS : Savoir lire le français

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Vidéoprojecteur - films - Mise en situation pratique

PROGRAMME :

- Analyse des causes d'accidents du travail dans l'entreprise – remèdes à apporter pour les réduire.
- Principales formes de manutention manuelle
- Principes de base
 - . La sécurité physique
 - . L'économie dans l'effort
 - . La réaction des charges
 - . Les prises
- travaux pratiques, manutentions diverses
- exercices physiques de mise en condition et échauffement

MODALITES ET VALIDATION : Délivrance d'un certificat de stage

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE : Un livret de stage – une attestation de fin de formation

DURÉE : 1 jour – 7 heures

Siège Social : Z.I. Les Malalannes – 41 Rue Paul Sabatier – 26700 PIERRELATTE

Tél : 04.75.96.48.60 – Fax : 04.75.96.48.00

Agence de VIENNE : Route du Barrage 38121 REVENTIN-VAUGRIS